



La trousse de secours en voyage

Suivant les conseils de votre naturopathe :
N'oubliez pas :

- 1 « Savon de Marseille »
- Compresses stériles
- Bandes de crêpe et de maintien
- Sparadraps hypoallergénique
- 1 sachet Biogaze®
- 1 t China 5CH
- 1 t Arnica 5CH
- 1 t Apis melifica 5 CH
- 1 t Belladonna 5 CH
- Probiotiques
- HE Helichrysum italicum
- HE Lavandula angustifolia
- 1 fl Essence de pépins de pamplemousse

NB : liste non exhaustive, à compléter en fonction de votre destination et de votre état de santé.

Pensez à repérer le Plantain et le thym, autour de vous, lors de vos randonnées.