

CONGRÈS

IPSN 2017



INSTITUT POUR LA PROTECTION
DE LA SANTÉ NATURELLE

Le droit de se soigner autrement

Respirez La Santé

 NUTRITION	 PHYTOTHÉRAPIE	 ÉMOTIONS	 BIEN-ÊTRE PHYSIQUE
--	--	--	--

13 ET 14 MAI 2017



LE QUAI ST-MALO
QUAI DUGAY-TROUIN
35400 SAINT-MALO

PARTICIPATION : 67 EUROS
POUR RÉSERVER : WWW.IPSN.EU



SAMEDI 13 MAI 2017

"QUE TON ALIMENT SOIT TON MEDICAMENT "

(Programme susceptible d'être modifié)

09h30 - 09h35	Augustin de Livois Introduction
09h35 - 10h45	Anthony Berthou Alimentation et stress oxydatif : les aliments qui nous préservent !
<i>Pause 15 min</i>	
11h00 - 12h15	Dr Michel de Lorgeril Diète méditerranéenne : quelles sont les dernières nouvelles ?
<i>12h15 - 14h15</i>	<i>Déjeuner</i>
14h15 - 15h00	Dr Michel Angles L'Alimentation rectifiée du juste milieu
15h00 - 16h15	Olivier Soulier Symbolique de l'alimentation : ce que nos choix alimentaires disent de nous
<i>Pause 20 min</i>	
16h35 - 17h20	Jean-Pierre Marguaritte Ostéopathie : le mal de dos est dans l'assiette
17h20 - 18h15	Jean-Marie Defossez La respiration, un passeport pour notre santé
Soirée exceptionnelle 18h45 - 19h45	Concert Traversée nocturne par Gilles de La Buharaye , pianiste.



DIMANCHE 14 MAI 2017

RÉVOLUTIONNEZ VOS HABITUDES ET RETROUVER LA SANTÉ !

(Programme susceptible d'être modifié)

09h30 - 10h30	Géraldine Desindes Méditation en pleine conscience, un art de vivre au quotidien
10h30 - 11h30	Michel de Lorgeril Principes basiques de la physiologie du cholestérol et des lipides
<i>Pause 20 min</i>	
11h50 - 12h45	Marion Kaplan Changement de vie - mode d'emploi !
<i>12h45 - 14h15</i>	<i>Déjeuner</i>
14h15 - 15h15	Eric Moulin Acupuncture traditionnelle
15h15 - 16h15	Georges Scudeller Renforcer les défenses de l'organisme : (oligo éléments, minéraux, métaux lourds polluants)
<i>Pause 15 min</i>	
16h35 - 17h30	Dr Vincent Reliquet Connaissez-vous le sérum de Quinton ?
17h30 - 17h45	Augustin de Livois Conclusion