

CAFE – NATURO à RENNES

Peut-on gérer des intolérances alimentaires ?



Avec

Georges SCUDELLER

Naturopathe, Aromatologue,

www.monnaturopathe.fr

&

Solenn TILLY

Heilpraktiker, Naturopathe

www.naturo-energie.fr

Etes-vous parfois sujet(te) à des ballonnements après manger ? Le ventre qui « gonfle », ou une impression de lourdeur ? Cet inconfort peut ensuite se traduire par des douleurs au niveau de l'estomac, ou une digestion et un transit perturbés.

Alors, vous réfléchissez à ce que vous avez mangé ... nourriture familiale ou industrielle ? Rien de bien particulier ? Ne s'agirait-il pas alors, de la manifestation d'une intolérance ? Quels sont les cas les plus fréquents, ou les ingrédients en cause ? Comment s'en prémunir ?

Vous souhaitez comprendre, prévenir et déjouer les pièges, afin de mieux gérer votre santé, ou, discuter de votre point de vue avec d'autres personnes confrontées aux mêmes soucis, ...

Alors, rejoignez-nous pour des échanges libres et éclairés

le :

Mardi 26 Novembre 2013 – à partir de 18h30

Au « SYMPATIC bar » 11, rue St Michel 35000 Rennes (tel : 0626153027) Metro Ste Anne

Entrée libre et gratuite

Informations complémentaires auprès des animateurs

solenn.tilly@yahoo.fr

g.scudeller@monnaturopathe.fr