

CAFE – NATURO à RENNES

Comment rester en bonne santé à la rentrée ?



Avec

Georges SCUDELLER

Naturopathe, Aromatologue,

www.monnaturopathe.fr

&

Solenn TILLY

Heilpraktiker, Naturopathe

www.naturo-energie.fr

Le soleil de cet été nous a réchauffé, redonné moral et énergie. La période estivale a favorisé le « lâcher-prise ». Avec la rentrée, notre organisme doit maintenant faire face aux obligations du quotidien et à l'automne qui s'annonce. Etes-vous sujet au stress, maux de tête, insomnies, digestion difficile ? ...

Comment prolonger les bienfaits de l'été ? Comment conserver notre capital santé ? Y a-t-il des précautions à prendre, par exemple sur le plan alimentaire ou physique, pour conserver la forme ?

Vous souhaitez comprendre et déjouer les pièges, afin de mieux gérer votre santé, ou, discuter de votre point de vue avec d'autres personnes confrontées aux mêmes soucis, ...

Alors, **rejoignez-nous pour des échanges libres et éclairés**

le :

Mardi 8 Octobre 2013 – à partir de 18h30

Au « SYMPATIC bar » 11, rue St Michel 35000 Rennes (tel : 0626153027) Metro Ste Anne

Entrée libre et gratuite

Informations complémentaires auprès des animateurs

[**solenn.tilly@yahoo.fr**](mailto:solenn.tilly@yahoo.fr)

[**g.scudeller@monnaturopathe.fr**](mailto:g.scudeller@monnaturopathe.fr)