

CAFE – NATURO à GUICHEN

Désordres métaboliques, CHOLESTEROL Des solutions en naturopathie.



Avec

Georges SCUDELLER
Naturopathe, Aromatologue,
www.monnaturopathe.fr

&

Solenn TILLY
Heilpraktiker, Naturopathe
www.naturo-energie.fr

Pendant certaines périodes de l'année, les humains consomment davantage de nourriture. En période hivernale, l'excès de graisses, stockée dans les cellules adipeuses, est aussi un moyen de mieux résister au froid !...

Mais, après les fêtes, on se préoccupe à nouveau de sa santé, pour éviter l'installation de désordres métaboliques. La qualité de l'alimentation moderne, le stress et la sédentarité nous entraînent vers des maladies telles que le diabète « sucré » ou un cholestérol néfaste pour le système cardiaque.

Quel rôle l'alimentation, l'hygiène et les compléments alimentaires peuvent-ils jouer pour nous aider à combattre ces dérives ?

Vous souhaitez comprendre et déjouer les pièges, afin de mieux gérer votre métabolisme, y voir plus clair sur la façon de se protéger, ou discuter de votre point de vue avec d'autres personnes confrontées aux mêmes soucis, ...

Alors, rejoignez-nous pour des échanges libres et éclairés
le :

Jeudi 7 Février 2013 – à partir de 18h30

Au bar « Mine de Rien », 46 rue du Gl Leclerc, 35580 Guichen (tel : 0290781272)

Entrée libre et gratuite

Informations complémentaires auprès des animateurs

www.naturo-energie.fr
www.monnaturopathe.fr