

CAFE – NATURO RENNES

Sauvez votre peau avant l'été



Avec

Georges SCUDELLER

Naturopathe MTE, Aromatologue

www.monnaturopathe.fr

&

Marie Pascale CRETIN LUTZ

Infirmière Naturopathe vitaliste

La peau et les muqueuses sont des barrières qui nous protègent des agressions extérieures et captent des informations pour réguler notre métabolisme. La peau respire et agit en tant qu'émonctoire. Il faut donc en prendre soin !...

Mais c'est aussi une interface sociale qui délivre des messages. C'est le reflet de notre intérieur ! C'est pour cela que l'on cherchera à masquer des défauts et embellir son aspect avec des produits cosmétiques...

Tous les cosmétiques ne sont pas inoffensifs : ils peuvent empêcher la peau de respirer ou d'éliminer les toxines métaboliques. Comment choisir parmi une offre pléthorique ? Comment hydrater et nettoyer sa peau ? Faut-il s'exposer ou se protéger du soleil ? Quel rôle donner aux intestins ?

L'alimentation et la boisson suffisent-elle pour entretenir notre peau ? ou, peut-on agir avec des compléments alimentaires ? Est ce que la micro-nutrition cellulaire est efficace ? ...

Vous souhaitez partager vos expériences, afin de mieux gérer votre santé, ou, discuter de votre point de vue avec d'autres personnes confrontées aux mêmes questionnements, ...

Alors, rejoignez-nous pour des échanges libres et éclairés
le :

Mardi 13 Juin 2017 – à partir de 19h

En salle privée de l'HOTEL des LICES, 7 place des lices, 35000 Rennes (tel : 0299791481)

Participation : 5€

Informations complémentaires auprès des animateurs

asso.equilibresante@gmail.com

ou

g.scudeller@monnaturopathe.fr