

# CAFE – NATURO RENNES

## Equilibre acido-basique



Avec

**Georges SCUDELLER**

Naturopathe MTE, Aromatologue

[www.monnaturopathe.fr](http://www.monnaturopathe.fr)

&

**Marie Pascale CRETIN LUTZ**

Infirmière Naturopathe vitaliste

La stabilité de notre milieu intérieur est une condition essentielle à la vie, que ce soit sur le plan hydrique, minéral ou acido-basique. L'activité métabolique et la production d'énergie à partir des glucides produisent des acides. L'organisme va chercher à compenser cette acidité par plusieurs tampons métaboliques, respiratoires et rénaux. Quels sont-ils ?

Un dysfonctionnement des organes, un transit diarrhéique, ou une suractivité physique, peuvent conduire à une acidose. Qui n'a pas ressenti des courbatures musculaires, voire des crampes après le sport ? Cette acidose peut avoir des conséquences sur le système ostéo-articulaire, les inflammations, la sensibilité au stress, ... Comment l'évaluer ?

L'alimentation et la boisson suffisent-elle pour contrer l'acidose ? ou, peut-on agir avec des compléments alimentaires ? Est ce que la micro-nutrition cellulaire est efficace ? ...

Vous souhaitez partager vos expériences, afin de mieux gérer votre santé, ou, discuter de votre point de vue avec d'autres personnes confrontées aux mêmes questionnements, ...

Alors, rejoignez-nous pour des échanges libres et éclairés  
le :

---

Mardi 13 décembre 2016 – à partir de 18h30

En salle privée de l'HOTEL des LICES, 7 place des lices, 35000 Rennes (tel : 0299791481)

---

**Participation : 5€**

Informations complémentaires auprès des animateurs

[asso.equilibresante@gmail.com](mailto:asso.equilibresante@gmail.com)

ou

[g.scudeller@monnaturopathe.fr](mailto:g.scudeller@monnaturopathe.fr)