

30^{ème} CAFE – NATURO à Rennes

DETOX de printemps, mythe ou réalité ?



Avec

Georges SCUDELLER

Naturopathe MTE, Aromatologue

www.monnaturopathe.fr

&

Sophie TARIEL

Dr en Pharmacie

www.pharmaciesainthelier.fr

Les premiers beaux jours accompagnés d'une température clémente arrivent et nous donnent envie de nous sentir mieux dans notre corps. Notre cerveau considère qu'il n'est plus nécessaire de « faire du gras » mais au contraire déstocker les « surplus de l'hiver ». Alors, quelle attitude adopter pour éliminer les déchets superflus ? Un drainage ? Une cure ? Une diète ?

Quelle réponse la Médecine Traditionnelle Européenne peut-elle apporter ? Quel est le rôle de l'alimentation ?, Que penser de la sève de bouleau ? Peut-on agir avec des compléments alimentaires ? Est ce que la phytothérapie est efficace ? ...

Vous souhaitez partager vos expériences, afin de mieux gérer votre santé, ou, discuter de votre point de vue avec d'autres personnes confrontées aux mêmes questionnements, ...

Alors, rejoignez-nous pour des échanges libres et éclairés

le :

Mardi 22 mars 2016 – à partir de 18h30

Au «BACKSTAGE» 11, Place des Lices 35000 Rennes (tel : 0252072111) Métro Ste Anne

Entrée libre et gratuite

Informations complémentaires auprès des animateurs

pharmacie.st.helier@orange.fr

ou

g.scudeller@monnaturopathe.fr