

# CAFE – NATURO à GUICHEN

**Est-il temps de s'occuper de son foie ?**



Avec

**Georges SCUDELLER**

Naturopathe MTE, Aromatologue,

[www.monnaturopathe.fr](http://www.monnaturopathe.fr)

&

**Caroline CROIXMARIE**

Naturopathie, Aromathérapie, Phytothérapie, Nutrithérapie

[caromanaturo.canalblog.com](http://caromanaturo.canalblog.com)

Le foie est un organe volumineux qui assure des fonctions vitales. Cet ouvrier laborieux a pu être surmené pendant les périodes de fêtes et galettes que nous venons de traverser, par une alimentation trop riche ou un stress répété. C'est aussi une plate-forme de régulation de notre énergie vitale. Mais, bien qu'il soit le seul organe capable de se régénérer tout seul, il ne faut pas attendre qu'il signale sa présence pour l'aider à bien travailler.

Y a-t-il une période plus favorable en Médecine Traditionnelle Européenne voire Chinoise ? Quels sont les aliments qui lui seront bénéfiques ? Quelles plantes choisir pour le régénérer ?, combien de temps ? ...

Vous souhaitez partager vos expériences, afin de mieux gérer votre santé, ou, discuter de votre point de vue avec d'autres personnes confrontées aux mêmes questionnements, ...

Alors, rejoignez-nous pour des échanges libres et éclairés

le :

---

**Jeudi 29 janvier 2015 – à partir de 18h30**

A « L'ACCUEIL BRETON » 13 rue Provotais 35580 Guichen (tel : 0299570272)

---

**Entrée libre et gratuite**

Informations complémentaires auprès des animateurs

[\*\*caromanaturo@gmail.com\*\*](mailto:caromanaturo@gmail.com)

[\*\*g.scudeller@monnaturopathe.fr\*\*](mailto:g.scudeller@monnaturopathe.fr)