

CAFE – NATURO à RENNES

Cure de raisin et Équilibre intérieur



Avec

Georges SCUDELLER

Naturopathe, Aromatologue,

www.monnaturopathe.fr

&

Solenn TILLY

Heilpraktiker, Bioénergéticienne

www.naturo-energie.fr

La fin de l'été met sur nos tables du raisin en variétés et quantité. C'est le moment de renforcer notre organisme en pratiquant une monodiète avec ce fruit, riche, reminéralisant, draineur du foie et régulateur du système cardio-vasculaire.

Au delà de la revitalisation du corps, les bénéfices se feront sentir sur le teint et la clarté d'esprit. Mais, ne vous lancez pas sans avoir préparé votre organisme. Alors, quelles précautions adopter ? Quels raisins consommer ? Combien de temps ? Quelles pratiques périphériques faut-il adopter ?, ...

Vous souhaitez partager vos expériences, afin de mieux gérer votre santé, ou, discuter de votre point de vue avec d'autres personnes confrontées aux mêmes questionnements, ...

Alors, rejoignez-nous pour des échanges libres et éclairés

le :

Mardi 30 septembre 2014 – à partir de 18h30

Au « BACKSTAGE » 11, Place des Lices 35000 Rennes (tel : 0252072111) Métro Ste Anne

Entrée libre et gratuite

Informations complémentaires auprès des animateurs

solenn.tilly@yahoo.fr

g.scudeller@monnaturopathe.fr