

La NATURO sur France 3 Bretagne



Le raisin à en perdre la raison



Avec

Georges SCUDELLER

Naturopathe MTE, Aromatologue,

www.monnaturopathe.fr

La fin de l'été met sur nos tables des grappes de raisins en quantité. C'est le moment de renforcer notre organisme avec ce fruit, riche, complet, reminéralisant, protecteur de certains cancers, et régulateur du système cardio-vasculaire.

Mais quels sont les bienfaits de la pulpe, de la peau, des pépins, et de la feuille de vigne...? Sous quelles formes consommer le raisin ? En grains frais, secs ; en jus frais, vinaigre ou fermenté, ...? Comment conduire une cure de raisin ? Faut-il assaisonner avec de l'huile de pépins de raisin ?...

Vous voulez en savoir davantage :?

Ce sujet vous intéresse : rejoignez-nous

le :

Mardi 13 septembre 2015 – à partir de 10h15

Sur France 3 BRETAGNE dans le magazine d'information régional BRETAGNE MATIN

Avec la journaliste Valérie Chopin



Informations complémentaires auprès de :

[**g.scudeller@monnaturopathe.fr**](mailto:g.scudeller@monnaturopathe.fr)

ou en replay sur :

<http://france3-regions.francetvinfo.fr/bretagne/emissions/bretagne-matin>