

La NATURO sur France 3 Bretagne



L'été, mangez coloré



Avec

Georges SCUDELLER

Naturopathe MTE, Aromatologue,

www.monnaturopathe.fr

La nature nous offre en cette saison de nombreux fruits et légumes colorés qui nous apportent les ingrédients permettant de protéger notre peau, les veines et les yeux.

Mais quels sont ces bienfaits ? Comment s'orienter entre le jaune, l'orangé, le rouge et le violacé ? On parle des anti-Oxydants et des radicaux libres, mais quel rôles ont-ils dans notre métabolisme ?

Quelle réponse la Médecine Traditionnelle Européenne peut-elle apporter ? Y a-t-il des actions préventives à mettre en oeuvre en été ?, Quelles solutions en cas de crise ?, Doit-on se supplémenter, ou, l'alimentation suffit-elle ? ...

Vous voulez en savoir davantage :

Ces sujets vous intéressent, rejoignez-nous

le :

Mardi 16 juin 2015 – à partir de 10h15

Sur France 3 BRETAGNE dans le magazine d'information régional BRETAGNE MATIN

Avec la journaliste Valérie Chopin



Informations complémentaires auprès de :

g.scudeller@monnaturopathe.fr

ou en replay sur :

<http://france3-regions.francetvinfo.fr/bretagne/emissions/bretagne-matin>