

La NATURO sur France 3 Bretagne



Rajeunir au printemps ?



Avec

Georges SCUDELLER

Naturopathe MTE, Aromatologue,

www.monnaturopathe.fr

Les premiers beaux jours accompagnés d'une température clémente arrivent et nous donnent envie de nous sentir mieux dans notre corps. Notre cerveau considère qu'il n'est plus nécessaire de « faire du gras » mais au contraire déstocker les « surplus de l'hiver ». Alors, quelle attitude adopter pour éliminer les déchets superflus ? Un drainage ? Une cure de détoxification ? Une diète ?

Quelle réponse la Médecine Traditionnelle Européenne peut-elle apporter ? Quel est le rôle de l'alimentation ?, Que penser de la sève de bouleau ? Peut-on agir avec des compléments alimentaires ? Est ce que la phytothérapie est efficace ? ...

Vous voulez en savoir davantage :

Ces sujets vous intéressent, rejoignez-nous

le :

Mardi 22 mars 2015 – à partir de 10h15

Sur France 3 BRETAGNE dans le magazine d'information régional BRETAGNE MATIN

Avec la journaliste Valérie Chopin



Informations complémentaires auprès de :

g.scudeller@monnaturopathe.fr

ou en replay sur :

<http://france3-regions.francetvinfo.fr/bretagne/emissions/bretagne-matin>