

La NATURO sur FR3 Bretagne



Et si l'on s'occupait de son foie ?



Avec
Georges SCUDELLER
Naturopathe MTE, Aromatologue,
www.monnaturopathe.fr

Le foie est un organe vital, grand filtre de notre métabolisme.

Cet ouvrier laborieux a pu être surmené pendant les périodes de fête que nous venons de traverser, à cause d'une alimentation trop riche ou de moments d'émotions intenses.

Le foie régule aussi notre énergie vitale. Il pourrait se régénérer tout seul, mais, il ne faut pas attendre qu'il signale sa présence pour l'aider à bien travailler.

Y a-t-il une période plus favorable en Médecine Traditionnelle Européenne? Quels sont les aliments qui lui seront bénéfiques? Quelles plantes choisir pour le régénérer ?, combien de temps faut-il lui consacrer ?

Vous voulez en savoir davantage :

Ces sujets vous intéressent, rejoignez-nous

le :

Jeudi 7 janvier 2015 – à partir de 10h15

Sur FR3 BRETAGNE dans le magazine d'information régional BRETAGNE MATIN
Avec la journaliste Valérie Chopin



Informations complémentaires auprès de :
[**g.scudeller@monnaturopathe.fr**](mailto:g.scudeller@monnaturopathe.fr)

ou en replay sur :

<http://france3-regions.francetvinfo.fr/bretagne/emissions/bretagne-matin>