

La NATURO sur FR3 Bretagne



Intestins : émonctoire ou cerveau ?



Avec
Georges SCUDELLER
Naturopathe MTE, Aromatologue,
www.monnaturopathe.fr

Vous avez du mal à gérer vos émotions,

Vous souffrez de ballonnements, douleurs, transit perturbé,

Alors pensez à vos intestins qui abritent un microbiote intelligent.

Des maladies intestinale sont effectivement répertoriées, mais la qualité de nos aliments influe sur notre métabolisme et notre santé, en général.

Quels sont les aliments les plus faciles à digérer? Que penser des produits raffinés, des huiles, du gluten, de la viande rouge, ? Quelles sont les plantes qui peuvent nous venir en aide ?

Quelles règles d'hygiène devrait-on respecter ?

Vous voulez en savoir davantage :

Ces sujets vous intéressent, rejoignez-nous

le :

Jeudi 10 décembre 2015 – à partir de 10h15

Sur FR3 BRETAGNE dans le magazine d'information régional BRETAGNE MATIN

Avec la journaliste Vanessa Boulares



Informations complémentaires auprès de :

[**g.scudeller@monnaturopathe.fr**](mailto:g.scudeller@monnaturopathe.fr)

ou en replay sur :

<http://france3-regions.francetvinfo.fr/bretagne/emissions/bretagne-matin>