

PLANTE : **Géranium robert**

Geranium robertatum

1. Description :

Plante vivace à la racine grêle, feuilles triangulaires ou polygonales, vert vif, à l'odeur très aromatique. Plante pubescentes et tige rougeâtre, haute de 40 à 50 cm. Floraison d'avril à novembre, fleurs à 5 pétales, au parfum désagréable. Il pousse sur toute l'Europe dans les haies et sur les talus empierrés. Egalement appelée « Herbe à Robert ».

NB : ne pas confondre avec le Pelargonium

2. Propriétés

Cette plante a été utilisée au moyen âge par Ste Hildegarde de Bingen, pour soigner des maux liés à la circulation sanguine. Elle contient des substances amères et des tanins.

Calmante et anti-inflammatoire

Hémostatique

Vulnéraire

Astringente et tonifiant

3. Indications

Aide à combattre les infections urinaires, diarrhées, hémorroïdes, règles douloureuses et abondantes, le diabète sucré, l'acidité gastrique.

4. Modes d'utilisations

La plante éloigne les moustiques et mouches.

Récolte pendant la floraison des tiges fleuries, à faire sécher à l'ombre.

Le suc de la plante fraîche malaxée peut être appliqué sur la peau.

Mâcher des feuilles fraîches pour calmer les douleurs gingivales et plaies buccales

Décoction (200g de PS/l) en compresses sur les hématomes et cataplasmes sur les dermatites.

Infusion : pour lutter contre les diarrhées et gastrites, et aider à la régulation de la glycémie.

Gargarismes pour les enrouements et inflammations de la gorge.

NB : Consultez un spécialiste de santé pour les usages thérapeutiques et posologies

5. Précautions et contre-indications

Pas de toxicité identifiée aux doses physiologiques

Sources : « Secrets des plantes » par Michel Pierre et Michel Lys ; « Manuel pratique de phytothérapie » par V. Fintelmann & RF Weiss ; « Encyclopédie des plantes médicinales » par T. Cecchini ; « Les plantes qui guérissent » par S. Lacoste ; « La vérité sur ces plantes qui soignent » par Dr F. Gigon ; « Plantes aromatiques et médicinales » par L. Bremnes ; « La santé à la pharmacie du bon dieu » par M. Treben ; « L'herboristerie » par P. de Bonneval ; « Les plantes des Vosges » par C. & E. Busser ; « Dictionnaire affectif des plantes » par Dr B. Vial