

Dentifrice anti-tartre

Cette préparation, qui est à faire soi-même, est à usage temporaire. Il ne faut pas l'utiliser en permanence, faute de risquer d'abîmer son émail. Quelques jours par mois, 10 j environ, suffisent pour limiter la progression du tartre et conserver la blancheur de ses dents :

Mélanger dans un petit pot :

- 40 gttes d'eau de source
- 40 gttes d'eau oxygénée à 10 volumes
- 1 pincée de sel

Puis incorporer à ce liquide une quantité de Bicarbonate de soude telle que vous obtiendrez une pâte un peu molle.

Conserver cette préparation à l'abri de la poussière dans un pot fermé.

Poser une pincée de cette préparation sur la brosse à dents avant de se frotter les dents, plutôt le soir après manger. Usage limité dans le temps.

NB : L'usage de cette préparation ne se substitue pas à des visites régulières chez votre dentiste .