

La sève de bouleau en quelques mots...

L'éloge de la Sève de Bouleau n'est plus à démontrer, les études scientifiques modernes en témoignent, confirmant ainsi les traités de Médecines Naturelles des grands noms tels que Sainte Hildegarde, Mathiolo, contemporain de Paracelse dans les années 1530 et en Belgique avec J.B. Van Helmont et aussi sous Napoléon avec le médecin Pierre François Percy, inspecteur général du Service de Santé des Armées qui en cite ses vertus médicinales. Le Docteur H. Leclerc note ces observations de drainages organiques.

Il n'est pas étonnant dans ces conditions qu'autrefois, le bouleau était surnommé :

"L'ARBRE DE LA SAGESSE (ARBOR SAPIENTIALE)"

La Sève de Bouleau est le liquide circulant dans les diverses parties de l'arbre. Ce liquide est à l'image du sang pour l'homme et à ce titre s'apparente à une substance vitale nourricière mais sans impuretés.

Son goût légèrement sucré en fait une boisson facile à consommer pour les enfants dans une cure de soins ou de troubles de la croissance. Les indications principales concernent la minéralisation et l'épuration (humorale et cellulaire) :

- > Épuration du foie
- > Drainage de tous les émonctoires
- > Elimination des toxines accumulées pendant l'hiver
- > Contribue à diminuer la concentration de l'acide urique et du cholestérol
- > Remède précieux dans les affections rhumatismales, lithiases
- > (calculs dans les reins et dans la vésicule biliaire)
- > Très utile dans les affections cutanées (eczéma, dartres, couperose)
- > Action reconnue et efficace sur le système osseux (ligaments, cartilages, articulations)
- > Se montre aussi très efficace pour éliminer la cellulite et les oedèmes.

Ses effets profonds ne peuvent être obtenus que grâce à ses constituants équilibrés, ce qui suppose la pureté du produit et son intégrité.

APRÈS AVOIR LU ÇA ON NE PEUT PAS TROUVER DE MAUVAISE RAISON POUR NE PAS SE LANCER...

LA RÉCOLTE

Calcium - Magnésium - Potassium - Sodium
Cuivre - Fer - Manganèse - Zinc

AU SOLSTICE DE PRINTEMPS ± 15 MARS PENDANT ± 10 JOURS

- CHOISIR UN BEAU BOULEAU SOURIANT, ÉPANOUI, BIEN DANS SA PEAU. S'EXCUSER DE LA PETITE BLESSURE QU'ON VA LUI FAIRE (IL EN A VU D'AUTRES...) ET AUSSITÔT... :
- PERCER UN TROU DANS LE TRONC, A ± 1,20m AVEC UNE MÈCHE DE 5 Ø (LE TROU ± 4cm)
- INTRODUIRE UNE PAILLE "ACCORDÉON" DANS LE TROU. ÇA COMMENCE À GOUTTER

LA CURÉ...

Boire un verre de 150 ml par jour le matin à jeun pendant 3 semaines. Une cure nécessite 3 litres.

DÉGUSTER LENTEMENT AVEC DES PENSÉES POSITIVES... A BOIRE SANS MODÉRATION SI ON VEUT... 6 Lit

La sève ou **eau de bouleau** est un liquide vivant, très clair, semblable à l'eau à l'état frais, fade, légèrement sucré.

- CONSERVATION -

Après quelques jours de repos la sève se trouble par apparition de maléate de calcium et de phosphate calcique, ce qui est provoqué par la fermentation et les modifications biochimiques qu'elle subit.

Son état ne reste donc pas stable très longtemps et, de plus, à cause du sucre qu'elle contient, elle **fermente** et devient **acidulée** et doit être **conservée au réfrigérateur** pour rester fraîche.

Pour éviter une fermentation trop rapide, il est possible de stabiliser la sève de bouleau avec de l'alcool pur.

L'autre moyen pour empêcher la fermentation est l'**addition de clous de girofle**.

OU UN JUS DE CITRON POUR 1L
La congélation de la sève fraîche permet son utilisation tout au long de l'année, mais change son état physique.

EN FILER L'AUTRE BOUT DE LA PAILLE DANS LE BOUCHERON PERÇÉ D'UNE BOUTEILLE D'EAU EN PLASTIQUE (1L)

ET VOILÀ ÇA GOUTTE SUIVANT LE DÉBIT IL FAUDRA CHANGER LA BOUTEILLE MATIN ET SOIR...

* POUR ARRÊTER LA RÉCOLTE, REMERCIEZ L'ARBRE ET OBSTRUEZ LE TROU AVEC UNE PINETTE EN BOIS...

N.B LES BOULEAUX SONT GÉNÉREUX VOUS POURREZ EN DONNER...

BONNE CURÉ.
RÉCLAMATIONS... CONSEILS
TEL: 02 99 52 13 53.

