

Mardi 25 Juillet 2017

La question pas si bête :

La citronnelle repousse-t-elle vraiment les moustiques ?

PAR ESTELLE LÉVÊQUE



Photo Pixabay

Où que vous alliez en vacances, en France ou à l'étranger, au camping ou à l'hôtel, il y a un ennemi commun à tous les vacanciers : le moustique ! On ne compte plus les astuces pour le dissuader de s'approcher, comme la fameuse citronnelle. Mais ça fonctionne vraiment ?

Il paraît que les bougies à la citronnelle éloignent les moustiques. Il paraît. Parce que vous avez dû vous en rendre compte, ça ne marche pas à tous les coups... Et tous les étés, vous avez bien l'impression que les moustiques s'acharnent sur vous uniquement. Pourquoi et comment leur faire voir ailleurs ?

Pourquoi les moustiques me piquent-ils moi ?

C'est le dioxyde de carbone rejeté par le corps humain qui attire les moustiques. Ils sont également « **attirés par certaines odeurs dégagées par le corps humain** », explique Georges Scudeller, naturopathe. Et là, impossible de lutter... L'odeur dégagée par le corps dépend de l'alimentation. Par exemple, une personne qui boit de la bière a plus de risques de se faire piquer.

Cela dépend aussi de la chaleur que la personne dégage, certains moustiques préfèrent les êtres vivants à sang-froid (comme les serpents) mais d'autres les individus à sang chaud (les mammifères dont les humains). Plus la température du corps est élevée, plus les moustiques sont attirés. Les insectes ne piquent donc pas les gens qui ont le sang sucré contrairement aux idées reçues.



La citronnelle est une plante originaire de l'Inde. (Photo : Pixabay)

La citronnelle, ça marche ?

« **La citronnelle est efficace mais seulement pendant une à deux heures** », prévient le naturopathe Georges Scudeller. Les moustiques sont dérangés par l'huile essentielle dégagée par la citronnelle, leur système neurologique est perturbé mais ça ne dure qu'un temps...

Autre astuce : poser des géraniums à sa fenêtre permet aussi d'éloigner les insectes. Le naturopathe conseille en fait d'accrocher à une branche un mouchoir en papier ou en tissu imbibé d'huiles essentielles de citronnelle, de géranium et de lavande et de laisser l'huile se diffuser. Ces mêmes huiles essentielles peuvent également
« apaiser les piqûres s'il y en a ».



Le géranium et la citronnelle forment un meilleur barrage anti moustiques quand on les associe. (Photo : Pixabay)

Quant aux bougies et à l'encens, ça ne fonctionne pas car « **une huile essentielle ne se brûle pas** », rappelle Georges Scudeller.

Principes de base pour éviter les moustiques

Pour éviter d'être dévoré par les moustiques, vous pouvez adopter quelques bonnes pratiques :

- Éviter les points d'eau stagnante dans lesquels les larves de moustiques se développent très rapidement
- Installer une moustiquaire, « **même si ça entraîne plus de dépenses, au moins on est tranquille** », argumente le naturopathe.
- Renouveler souvent une application d'huile essentielle sur la base du poignet