ATELIER NATUROPATHIE

Atelier offert à notre clientèle curiste et hébergée

Du Mardi 18 mars au Vendredi 11 mars 2025

18h30 à 19h30/20h00
SALON CEZEMBRE 1



Naturothérapie, La santé naturellement

Avec
Georges SCUDELLER
Naturopathe MTE, Aromatologue
www.monnaturopathe.fr

Monsieur Georges SCUDELLER, naturopathe MTE, vous invite à parfaire vos connaissances, à partager vos expériences afin de mieux gérer votre santé…

Mardi
Soutenir son système immunitaire
Mercredi
Combattre le stress, l'anxiété et l'angoisse
Jeudi
Quel lien entre alimentation, intestins et cerveau ?
Vendredi
Le sommeil est dans l'assiette. Des conseils en « médecines naturelles »

HOTEL THALASSO & SPA - DINARD - EMERIA -